A square with text in the middle

Description automatically generated with medium confidence

**Cómo Lidiar Con Perros Inquietos Y Mordelones**

Los perros, sobre todo los jóvenes o con mucha energía, pueden llegar a ser muy inquietos o mordelones. Esto quiere decir que se pueden emocionar demasiado, usar sus bocas para sujetar cosas o jugar demasiado brusco. Pueden parecer solo un juego, pero en realidad estos comportamientos pueden llevar a mordiscos y mordidas que pueden ser difíciles de controlar. Afortunadamente, aquí hay algunas maneras seguras y efectivas para lidiar con estos comportamientos sin recurrir a los castigos.

**El Poder Del Refuerzo Positivo**

El refuerzo positivo es una de las maneras más eficaces para adiestrar a tu perro y trabajar con su comportamiento. Significa premiar a tu perro cuando haga algo bueno para que haya mayor probabilidad de que repita ese comportamiento. Los premios pueden ser golosinas, felicitaciones o incluso tiempo de juego extra. La clave está en darle el premio justo después de que se haya portado bien, para que aprende a conectar estos dos sucesos.

El refuerzo positivo es importante porque le enseña a tu perro lo que debe hacer, en lugar de enfocarse en lo que no debe hacer. A diferencia de los castigos, que puede causar miedo o confusión, este método ayuda a crear una fuerte relación de confianza entre tú y tu perro. Este tipo de adiestramiento fomenta un comportamiento tranquilo y educado al recompensar a tu perro cuando hace las cosas bien.

**¿Cómo Se Ve El Comportamiento Inquieto Y Mordelón?**

Los perros inquietos y mordelones llegan a tener demasiada energía o están sobreestimulados, lo cual lo lleva a actuar. Por ejemplo:

* Saltar sobre las personas o los muebles.
* Ladrar demasiado durante el tiempo de juego.
* Mordisquear manos, pies o ropa.
* Tomar los juguetes con mucha fuerza.
* Tener dificultades para calmarse después de haberse emocionado.

Estos comportamientos suelen ser comunes en los perros jóvenes, pero es importante enseñarles límites y redirigir su energía en formas positivas.

**¿Qué Es La Sobreestimulación?**

La sobreestimulación es cuando un perro se emociona o exalta demasiado. Suele suceder durante el tiempo de juego o en ambientes muy caóticos. Cuando los perros están sobreestimulados su comportamiento se vuelve salva e incontrolable. Pueden empezar a jugar demasiado brusco, saltar sobre la gente o morder por emoción. Los perros sobreestimulados tienen que aprender cómo calmarse y relajarse.

**¿Por Qué Los Perros Empiezan A Mordisquear?**

Es algo natural que los perros, especialmente los cachorros, usen sus bocas para explorar el mundo. Los perros también usan sus bocas cuando están jugando, pero a veces este comportamiento puede ir demasiado lejos. Los perros mordisquean cuando:

* Tienen demasiada energía.
* Se sienten frustrados o sobreestimulados.
* Necesitan ejercicio físico o mental.

Aunque es un comportamiento normal, es importante enseñarle a tu perro que usar su boca en las personas no es correcto.

**Cómo Darle A Tu Perro Formas Adecuadas Para Soltar Su Energía**

Si tu perro está inquieto o mordelón comúnmente significa que tiene demasiada energía. El ejercicio regular es la clave para prevenir este comportamiento. Estas son algunas formas de darle a tu perro el ejercicio que necesita:

* **Salir a caminar o correr diariamente:** Saca a tu perro a caminar o correr regularmente. Algunos perros necesitan más de una salida al día para sacar toda su energía.
* **Tiempo de juego con otros perros:** Si tu perro es muy sociable, jugar de manera supervisada con otros perros ayuda a quemar energía.
* **Juegos interactivos:** Los juegos como atrapar la pelota o jalar la cuerda son excelentes formas de jugar con tu perro y utilizar su energía de manera positiva.

¡Y no olvides el ejercicio mental! Hacer que la mente de tu perro esté ocupada es tan importante como el ejercicio físico. Le puedes dar juguetes tipo puzzle, platos de comida interactivos, o practicar sesiones de adiestramiento para poner su mente a prueba.

**Cómo Redirigir El Comportamiento Mordelón**

Cuando tu perro empiece a morder demasiado, es importante enseñarle que usar su boca en las personas no está bien. Estos son algunos consejos para redirigir su comportamiento:

* **Ofrécele un juguete:** Si tu perro empieza a mordisquear o morder, dale un juguete para mascar. Esto le enseñará está bien mascar, pero solo los juguetes y no las manos o los pies.
* **Detén el juego si muerde:** Si la boca de tu perro toca tu piel, detén todo movimiento e ignóralo por algunos segundos. Esto le enseñará que las mordidas causan que el juego termine. Después de una breve pausa comienza a jugar de nuevo con un juguete.
* **Felicítalo cuando juegue con cuidado:** Si tu perro está jugando tranquilo, sin usar su boca en ti, felicítalo o dale un pequeño bocadillo. Al premier el buen comportamiento ayuda a que tu perro aprenda lo que quieres.

**Cómo Tratar La Sobreestimulación**

Si tu perro se emociona demasiado o se sobreestimula cuando están jugando, podría resultar en un tipo de juego más brusco y mordidas. Con esto puedes controlar la sobreestimulación:

* **Haz pausas:** Si tu perro se está alocando, deja de jugar por algunos minutos para que le des el tiempo de calmarse. Puedes usar este momento para practicar órdenes como “sentado” o “abajo” para fomentar el comportamiento tranquilo antes de empezar a jugar otra vez.
* **Enséñale a controlar sus impulsos:** Órdenes como “espera” le enseñan a tu perro a controlar sus impulsos. Usa esta orden usa esta orden durante el tiempo de juego y actividades cotidianas para reforzar la idea de que el comportamiento tranquilo lleva a premios.

**¿Por Qué Los Castigos No Funcionan?**

Usar métodos de adiestramiento negativos o castigos para detener el comportamiento inquieto o las mordidas no arregla el problema, de hecho, puede terminar empeorando las cosas. Cuando se castiga a un perro, estos pueden desarrollar miedo o ansiedad, lo cual lleva a peores comportamientos. También pueden confundirse sobre qué es lo que hicieron mal y esto puede dañar el lazo que tienes con tu perro.

En lugar de esto, mejor enfócate en el refuerzo positivo. Premia a tu perro cuando se porte bien y redirige su mal comportamiento con calma. Esto le ayuda a tu perro a comprender qué es lo que quieres que haga y hace al adiestramiento más eficaz.

**Evita Promover Las Mordidas**

Es común promover el mal comportamiento sin darse cuenta de ello. Estos son algunos errores comunes que hay que evitar:

* **Nada de juego duro:** Evita los juegos duros que promuevan el perseguir, las mordidas o sujetarte. Esto suele empeorar el comportamiento mordelón.
* **No premies el mal comportamiento:** Si tu perro está mordiendo, no lo regañes o lo empujes. Él puede ver esto como que estás jugando. En lugar de esto, mejor mantén la calma y redirige su comportamiento a algo positivo.

**Refuerzo Positivo Para Comportamiento Tranquilo**

El refuerzo positivo es la mejor manera para enseñarle cosas a tu perro. Busca los momentos en los que tu perro esté tranquilo y sin estar mordisqueando cosas y prémialo con bocadillos, felicitaciones o cariño. Al recompensar los comportamientos que quieres, tu perro aprenderá que estar tranquilo lleva a cosas buenas. Con el tiempo, esto reducirá el comportamiento inquieto y mordelón.

**¿Cuándo Buscar Ayuda Profesional?**

Si el comportamiento mordelón de tu perro es muy intenso o difícil de controlar, quizá sea el momento de consultar a un adiestrador o experto conductual (etólogo). Si el comportamiento incluye ladridos o mostrar los dientes, esto podría ser una señal de estrés o frustración, el cuál debe ser examinado por un experto.

Con paciencia, constancia y adiestramiento adecuado, puedes ayudar a tu perro a controlar su comportamiento inquieto, creando así una relación más feliz y tranquila entre ustedes.