A square with text in the middle

Description automatically generated with medium confidence

**Cómo Gestionar La Reactividad En Perros: Una Guía Práctica**

La reactividad en perros puede ser complicada, pero con paciencia, comprensión y los métodos adecuados puedes ayudarle a tu perro a ser más tranquilo y relajado. Esta cubre guía el concepto de reactividad, cómo lidiar con ella usando el refuerzo positivo y porqué los castigos, incluyendo los golpes, no funcionan.

**¿Qué Es La Reactividad?**

La reactividad es cuando un perro reacciona de manera exagerada a ciertas cosas o situaciones, como ver a otro perro, a un desconocido o escuchar un ruido fuerte. Esta reacción exagerada es por ejemplo ladrar, aventarse encima de alguien, gruñir o mostrar los dientes como amenaza. Aunque pueda parecer una forma de agresión, en realidad surge de un sentimiento de miedo, frustración o sobreestimulación

La reactividad se puede dar por muchas razones, tales como:

* **Miedo o ansiedad:** Los perros pueden reaccionar cuando se sienten amenazados o asustados. Por ejemplo, pueden gruñir o ladrar para crear distancia entre ellos y aquello que les incomoda (como otro perro o persona).
* **Frustración:** Algunos perros reaccionan de manera intensa porque están emocionados, pero no pueden conseguir lo que quieren. Por ejemplo, un perro puede aventarse bruscamente a otro perro porque tiene muchas ganas de saludarlo, pero no puede, causando frustración.
* **Falta de Socialización:** Los perros que no hayan tenido suficientes experiencias positivas con otros perros o personas pueden reaccionar de manera negativa cuando se encuentren con nuevas situaciones.
* **Traumas Pasados:** Los perros que han tenido experiencias en negativas, como se atacados por otros perros, pueden reaccionar de manera agresiva en situaciones similares.
* **Sobreestimulación:** Los perros se pueden sentir muy estresados cuando hay mucha actividad o ruidos, lo cual los lleva a reaccionar de manera intensa.

**Señales De Reactividad**

Los perros a veces muestran señales antes de reaccionar por completo. Si identificas estas señales a tiempo podrás intervenir antes de que las cosas escalen. Estas incluyen:

* Miradas intensas
* Postura rígida
* Pelo del lomo erguido
* Gemir, ladrar o gruñir
* Deambular hacia un activador
* Arrojarse bruscamente hacia otro perro o mostrar los dientes como amenza
* Jadear o salivar excesivamente

**Gestionar La Reactividad Con Refuerzo Positivo**

La mejor manera para ayudar a un perro que reacciona intensamente es a través del **refuerzo positivo**, esto significa recompensarlo por el buen comportamiento en lugar de castigarlo por el mal comportamiento. El refuerzo positivo le ayuda a los perros a comprender que quedarse tranquilo, traerá cosas buenas como premios o felicitaciones.

Estos son algunos métodos para gestionar la reactividad utilizando el refuerzo positivo:

* **Desensibilización y Contracondicionamiento:**
  + La desensibilización significa exponer gradualmente a tu perro a aquello que lo provoca, manteniendo siempre la distancia en la que se sienta seguro.
  + El contracondicionamiento significa combinar aquello que lo provoca con algo que le encante a tu perro, como premios, para crear una asociación positiva.
  + Por ejemplo, si tu perro reacciona intensamente a otros perros, puedes empezar recompensándolo por su comportamiento tranquilo cuando otros perros estén lejos. Con el tiempo, y conforme tu perro vaya quedándose tranquilo, puedes ir reduciendo la distancia entre tu perro y aquello que lo provoca.
* **Enséñale Comportamientos Alternos**:
  + Enséñale a enfocarse en ti en lugar de en aquello que lo provoca. Órdenes comunes como “mira” o “sentado” pueden redirigir su atención.
  + Empieza practicando estas órdenes en lugares tranquilos y sin mucho estrés para que gradualmente vayas implementándolos en situaciones más retadoras.
* **Gestiona el Entorno**:
  + Evita las situaciones en las que sea probable que tu perro sobre reaccione hasta que se sienta más cómodo. Por ejemplo, sácalo a pasear en zonas más tranquilas para reducir el estrés.
  + Si ves algo que lo provoque acercándose (como otro perro), cruza la calle o aléjate para darle a tu perro el espacio para que se quede tranquilo.

**¿Por Qué Los Castigos Y Los Golpes No Funcionan?**

Muchas personas creen que los castigos, incluyendo golpear, harán que el perro deje de reaccionar intensamente, pero esto no es verdad. De hecho, los castigos sólo empeoran las cosas debido a los siguientes puntos:

* **Aumenta el miedo y la ansiedad:** Castigar a un perro puede causar que le de más miedo aquello lo provoca, incluso tú, su propio dueño. Si el perro tiene miedo, reaccionará más fuertemente, no menos.
* **No le enseña que hacer en su lugar:** Castigar a un perro puede hacer que para su comportamiento temporalmente, pero no le enseña qué hacer en lugar de eso. Si no aprende una alternativa, el perro continuará reaccionando intensamente.
* **Daña la confianza:** Golpear a castigar a tu perro daña la confianza que hay entre tu perro y tú. Los perros que confían en sus dueños suelen sentirse más seguros y comportarse mejor.

Utilizar el refuerzo positivo es más eficaz porque ayudar a desarrollar la confianza y le enseña a tu perro que el comportamiento tranquilo y controlado traerá recompensas. Este método promueve una mejor respuesta emocional y le ayuda a tu perro a sentirse más cómodo.

**La Importancia De La Paciencia Y Constancia**

Gestionar la reactividad lleva tiempo. El progreso puede ser lento y puede haber contratiempos, pero la paciencia y constancia son esenciales. Si tu perro reacciona intensamente a algo, mantén la calma. Reaccionar con enojo o frustración sólo empeoraría las cosas.

También es una buena idea considerar la ayuda de un adiestrador, especialmente si la reactividad de tu perro es muy grave. Un adiestrador te podrá ayudar a diseñar un plan adaptado a las necesidades específicas de tu perro.

**Conclusión**

Trabajar con la reactividad en los perros puede ser un gran reto, pero con ayuda del refuerzo positivo y un método tranquilo y paciente, podrás ayudar a tu perro a que se mantenga tranquilo cerca de aquello que solía perturbarlo. Si evitas los castigos y utilizas técnicas como la desensibilización, enseñar comportamientos alternativos y gestionar el entorno, podrás mejorar la calidad de vida de tu perro y ayudarlo a que se sienta más seguro. Recuerda que al desarrollar la confianza y recompensar el comportamiento tranquilo, crearas cambios positivos y duraderos en el comportamiento de tu perro.

Si utilizas estas técnicas, podrás ayudar a que tu perro se sienta más cómodo y a salvo, eliminarás su necesidad de reaccionar intensamente y le ayudarás a que tenga una vida más tranquila y feliz.