A square with text in the middle

Description automatically generated with medium confidence

**Problemas Comportamiento Comunes En Perros**

Los perros traen a nuestras vidas mucha alegría y compañía, pero al igual que todos los animales, pueden enfrentar distintos retos en su comportamiento y salud. Al entender cuáles son algunos de los problemas más comunes que los perros experimentan, puedes abordarlos con paciencia y cuidado. Muchos de estos problemas tienen causas muy evidentes y se pueden manejar con entrenamiento, prevención y cuidados adecuados. Al mantenerse informados, los dueños de perros pueden crear un ambiente feliz y saludable para sus mascotas.

**Adiestramiento Con Refuerzo Positivo**

En este documento nos enfocaremos en el adiestramiento con refuerzo positivo, un método que fomenta el comportamiento deseado al premiar a los perros cuando han hecho algo bien. El refuerzo positivo significa elogiar, dar premios, golosinas u otras recompensas cuando el perro muestre el comportamiento que quieres promover, ayudando de esta forma al perro a relacionar las buenas acciones con resultados positivos. Con esta técnica no sólo se construye la confianza entre el perro y el dueño, sino que también hace que el aprendizaje se pueda disfrutar y no le cause estrés al perro. A lo largo de este documento se enfatizará el refuerzo positivo como la técnica recomendada para abordar problemas comunes de comportamiento.

**Ansiedad Por Separación**

La ansiedad por separación es un problema común en perros. Ocurre cuando un perro se siente estresado o ansioso al quedarse solo. Ya que son animales sociales, llegan a formar lazos muy fuertes con sus dueños. Al quedarse solos, pueden entrar en pánico, lo que provoca conductas como ladridos excesivos, lloriqueos, morder muebles o arañar puertas. Algunos incluso hasta intentan escapar.

La ansiedad por separación suele ocurrir porque el perro teme quedarse solo o ser abandonado. Esto puede empeorar si ha pasado por ciertos cambios, como mudarse a una casa nueva o tener un horario diferente. Ayudar a un perro con ansiedad por separación requiere paciencia. Se le puede enseñar poco a poco que no hay problema con quedarse solo y que estará seguro, empezando por ausencias cortas e incrementando su duración gradualmente. También es útil crear un ambiente cómodo con juguetes, olores familiares y música relajante para tranquilizarlo.

En casos más severos, quizá sea necesario trabajar con un adiestrador profesional o un especialista en comportamiento (etólogo). En situaciones extremas, un veterinario podría recomendar medicamentos para ayudarle a tu perro a aliviar su ansiedad.

**Ladridos En Exceso**

Ladrar es una forma natural en la que los perros se comunican, pero cuando lo hacen en exceso, puede ser un problema. Los perros ladran por diferentes motivos, como alertar sobre extraños, mostrar emoción o buscar atención. Para manejar los ladridos en exceso, es importante entender por qué ocurren.

Si el perro ladra para advertirte sobre algo, enséñale a detenerse una vez que ya hayas visto lo que te quiere mostrar. Los perros que ladran por aburrimiento o frustración necesitan más estimulación mental y física. Esto puede ser ejercicio regular, juguetes o sesiones de adiestramiento. Si los ladridos son parte de la ansiedad por separación, entonces hay que cubrir el problema desde una perspectiva mayor.

Ser constante es la clave para el éxito. Si premias a tu perro cuando se queda en silencio y no le das atención cuando ladre, le enseñarás a estar tranquilo todo el tiempo.

**Mordiscos Destructivos**

Morder es un comportamiento normal en los perros, especialmente en cachorros a quienes les están saliendo los dientes. Sin embargo, puede ser un problema si empiezan a morder muebles, zapatos u otros objetos en casa. Los perros suelen mordisquear por aburrimiento, ansiedad o falta de ejercicio. Los cachorros exploran el mundo con la boca, mientras que los perros adultos pueden mordisquear para soltar el estrés.

Darle a tu perro juguetes divertidos y seguros para morder es una buena forma de redirigir este comportamiento. Anima a tu perro a mordisquear cosas como juguetes de hule, huesos o golosinas que se tienen que masticar mucho. Asegúrate de que tu perro tenga suficiente estímulo mental y físico para evitar que se aburra y termine mordisqueando cosas.

Si tu perro mordisquea cosas cuando se queda solo, déjalo en un lugar seguro con juguetes adecuados hasta que puedas estar seguro de que no destruirá otras cosas. Quita los artículos tentativos de su vista y en su lugar dale alternativas apropiadas.

**Hacer Del Baño Dentro De La Casa**

Hacer sus necesidades dentro de casa es común, especialmente en cachorros o perros recién adoptados, pero también puede ocurrir en perros mayores. Este problema normalmente se debe a entrenamiento incompleto, cambios de rutina o problemas de salud, como infecciones en el tracto urinario o problemas estomacales.

Para cachorros o perros que fueron adoptados recientemente, es muy importante ser constante en su entrenamiento para hacer del baño afuera. Sácalo frecuentemente, especialmente después de las comidas, siestas o tiempo de juego para poder crear una rutina sólida. Recompénsalo con felicitaciones o bocadillos cuando haga sus necesidades afuera.

Si un perro adulto de pronto empieza a tener accidentes, lo primero es verificar que no se deba a problemas de salud. Si no tiene problemas de salud, entonces hay que ajustar las técnicas de su entrenamiento para hacer del baño afuera, o busca en su entorno si hay algo que le esté causando estrés.

**Agresividad Hacia Otros Perros**

La agresión hacia otros perros puede ser un problema serio y ocurre por varias razones, como miedo, comportamiento territorial o falta de socialización. Algunos perros actúan agresivamente cuando se sienten amenazados o muy estresados, mientras que otros se vuelven territoriales cuando otro perro entra a su espacio.

La socialización adecuada, especialmente en la etapa temprana, ayuda a prevenir los problemas de agresividad. Los perros que han aprendido desde temprano edad a interactuar de manera positiva con otros perros tienen menos posibilidad de volverse agresivos. En los perros adultos, es importante identificar qué es lo que provoca la agresividad. El miedo y la ansiedad pueden llegar a causar el comportamiento agresivo. Para identificar cuál es la causa subyacente de esas emociones acudir a un adiestrador profesional o experto conductual (etólogo) podría ayudarte.

Usualmente se puede reducir la agresividad con ayuda del refuerzo positivo para buen comportamiento y también enseñándole a tu perro a mantener la calma cuando se encuentra con otro perro. Es casos más graves, es importante recurrir a la ayuda de un profesional.

**Protección De Recursos**

La protección de recursos se refiere a la actitud que llegan a tomar algunos perros en la que se vuelven posesivos con las cosas que considera valiosas, como comida, juguetes o incluso personas. Este comportamiento se puede presentar con actitudes medianamente agresivas como gruñir, o en actitudes más fuertes como mostrar los dientes o morder. Suele originarse por el miedo a perder algo importante, y puede ser causado por experiencias previas o un instinto natural.

Para manejarlo, enséñale a tu perro que cuando alguien se acerca a su comida o juguetes, recibirá cosas buenas. Técnicas como intercambiar esos objetos por recompensas mejores pueden ayudarle a soltar los objetos sin miedo. Enfócate en generar confianza y reducir la ansiedad en lugar de castigarlo, lo cual podría empeorar el problema.

En hogares con más de una mascota, darle a cada uno de comer por en su propio plato y asegurarte que también tengan su propio lugar ayuda a reducir la competitividad entre ellos y así evitar que se desarrollen comportamientos posesivos.

**Miedo Y Ansiedad**

Los perros, al igual que las personas, pueden sentir miedo y ansiedad en distintas situaciones, como ruidos fuertes, lugares nuevos o un trauma del pasado. Algunas señales de ansiedad son temblar, babear, jadear, esconderse o comportamientos destructivos. Para ayudarlos, es importante identificar lo que les causa estrés y crear un entorno más cómodo y agradable.

Exponer a tu perro poco a poco a las cosas que le dan ansiedad, así como utilizar el refuerzo positivo le ayudará a darle más seguridad. Por ejemplo, si a tu perro le dan miedo las tormentas, puedes crear un lugar seguro y tranquilo durante las tormentas y darle actividades que le ayuden a tranquilizarse y reducir su estrés. En casos graves de ansiedad, un especialista conductual (etólogo) o un veterinario podría recomendar tratamientos o entrenamientos específicos.

**Paciencia Y Cuidado**

Vivir con un perro puede ser un desafío a veces, pero la mayoría de los problemas más comunes se pueden controlar con paciencia, entrenamiento y cuidado. Comprender la causa del comportamiento o problema de salud es la clave para tratarlo de manera eficaz. Si te enfocas en el refuerzo positivo, eres constante y le das a tu perro el apoyo físico y emocional que necesita podrás resolver la mayoría de los problemas. Con esto tu perro y tú podrán crear una relación más fuerte, sana y feliz.